

Feuerlaufen mit Johanna und Miguel Leon



„Dein Weg zu Klarheit und Kraft“

Wenn Du für das was Du Dir ersehnst über das Feuer schreitest,
hast Du eine Vorstellung davon was in Dir steckt.

Sa.17. April 2021, 10 Uhr – So.18. April 2021, ca.14 Uhr

Hotel-Restaurant Ottenstein, Peygarten-Ottenstein 60, 3532 Rastenfeld

An diesen Tagen nutzen wir die reinigende und klärende Eigenschaft des Feuers
und kombinieren diese mit der Wirksamkeit von Yoga und Meditation.

Damit richtet sich dieses Seminar besonders an alle Menschen die:

- Den Wunsch haben einen inspirierenden Feuerlauf zu erleben
- Den nächsten Schritt in der eigenen Entwicklung gehen wollen
- Sich wieder auf das Wesentliche besinnen möchten
- Anstehende Veränderung im Leben umsetzen
- An einem Wendepunkt oder Übergang stehen, den sie bewusst gestalten möchten
- Auf der Suche nach mehr Klarheit sind

Dazu werden wir gemeinsam einen Feuerlauf unternehmen und uns vorab mit Übungen aus Mentaltraining, Yoga, Entspannung und Meditation einstimmen.

Weiter Infos: www.derflammendering.at



Miguel Leon



Mag. Johanna Leon



MOM Feuerlauftrainer
Mentaltrainer
www.derflammendering.at

Yogalehrerin, Kreativpädagogin,
Lebens- und Sozialberatung i.A.
www.johannaleon.com

Feuerlauf - Seminar „Dein Weg zu Klarheit und Kraft“ im Hotel-Restaurant Ottenstein

Sa.17.April 2021,10 Uhr – So.18.April 2021, ca.14 Uhr
Kosten: 150,- Euro

Anmeldung: info@derflammendering.at oder: **0676/9207276**

Unterkunft und Vollpension: ab 115,- Euro/DZ, 135,- Euro/EZ,
exkl. Ortstaxe, im Hotel Ottenstein

Die Lage des Hotels Ottenstein ist einzigartig. Die wunderschöne Natur rund um den Ottensteiner Stausee lädt zu Ruhe und Erholung ein. Eine vorzügliche Küche ist auf alle Ernährungsgewohnheiten und Wünsche eingestellt. Bitte bei der Anmeldung bekanntgeben. Anmeldung für Nächtigung bitte direkt im Hotel Ottenstein selbst vornehmen. Aufgrund des großzügigen und geräumigen Platzangebotes können wir selbstverständlich auch alle derzeitigen gesetzlichen Maßnahmen einhalten.

www.derflammendering.at

www.hotelottenstein.at